

# みき新聞

令和6年  
11月号

介護のみき  
西大和デイサービスセンター  
奈良県北葛城郡上牧町桜ヶ丘3丁目35-11  
TEL:0745-31-0858  
FAX:0745-34-0850 担当:西村・高橋

秋から冬へとバトンタッチをする季節です。  
暦の上では立冬、今年もあっという間に冬を迎えようとしています。  
朝晩は特に冷え込むようになりましたので、皆さまも体調には気を付けて  
お過ごしください。



## 11月制作のお知らせ



制作では絵手紙を企画しています。楽しみにしててくださいね。



## 10月イベント報告



運動会イベントでは、紅白対抗で勝負し、個人優勝者には賞品をお渡ししました。  
上半身・下半身・手先をしっかり動かして、楽しく競技に取り組んでくださっていました。

# 行事予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				体操レク 頭脳系レク	歌レク リトミック
4	5	6	7	8	9
体操レク 頭脳系レク	体操レク 頭脳系レク	歌レク 頭脳系レク	歌レク 頭脳系レク	歌レク リトミック	歌レク リトミック
11	12	13	14	15	16
歌レク 頭脳系レク	歌レク リトミック	体操レク 頭脳系レク	歌レク リトミック	歌レク リトミック	歌レク 頭脳系レク
18	19	20	21	22	23
体操レク 頭脳系レク	歌レク 頭脳系レク	体操レク 頭脳系レク	歌レク 頭脳系レク	歌レク リトミック	体操レク 頭脳系レク
25	26	27	28	29	30
歌レク リトミック	歌レク 頭脳系レク	体操レク 頭脳系レク	歌レク 頭脳系レク	歌レク リトミック	体操レク 頭脳系レク

※予定が変更になる場合があります。ご了承下さい。

## カレンダー作成(11月)



## ★空き状況★

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	×	△

無料体験・見学☆随時受付中です♪  
お気軽にお問い合わせください。

皆さまが在宅生活の中に楽しみや生きがいを持って生活して頂けるように努めております。  
体験利用お待ちしております。



好みの図案を選び、それぞれ素敵なカレンダーを完成させていただきました。